



Azərbaycan Respublikasının Medianın İnkişafı Agentliyi

Uşaq və gənclərin fiziki və mənəvi inkişafı

Uşaq və gənclərin inkişafı akademik uğurdan və ya karyera hazırlığından kənara çıxan çoxşaxəli bir prosesdir. Bu, həm bədənin, həm də ruhun hərtərəfli təbiyəsini əhatə edir, çünkü hərtərəfli, möhkəm və məqsədyönlü fərdlərin formallaşmasına kömək edən balanslaşdırılmış böyüme kompleks xarakter daşıyır.

Yetkinliyin bünövrəsi formallaşma illərində qoyulduğundan, həm fiziki, həm də mənəvi inkişafın prioritətli şəhərdən gənclərin dolğun və mənalı həyat sürməsi üçün əvvəldən diqqət mərkəzində olmalıdır.

İdmanın kütləviliyinə dövlət əlverişli zəmin yaradır

Gənclik dövründə fiziki inkişaf təkcə ümumi sağlamlıq üçün deyil, həm də zehni rifah və özünə hörmət üçün çox vacibdir. Yeniyetməlik və erkən yetkinlik dövrü süretli böyümə, hormonal dəyişikliklər və artan enerji seviyyələridir. Bu mərhələdə sağlam verdişleri təşviq etmək ömür boyu sağlamlığın tonunu təyin edir. Bu inkişafda məşq əsas rol oynayır. İdman, bədən təbiyəsi və istirahət fəaliyyətləri güc, döyümlülük, koordinasiya və çevikliyi inkişaf etdirməyə kömək edir. Fiziki faydalardan əlavə, idmandan iştirak nizam-intizami, komanda işini, liderliyi və sağlam rəqabət ruhunu inkişaf etdirir. Bunnar fonunda tesadüfi deyil ki, ölkəmizdə idmanın təşviqinə xüsusi diqqət olunur.

Faktdır ki, ölkədə idmanın ardıcıl, daimi inkişafı bilavasitə uşaqların və yeniyetmələrin idmana cəlb olunmasından asılıdır. Lakin təkcə uşaqları idmana cəlb etmək, idmani teblig etmək azdır. Əvvəlcə idmanla məşğul olmaq üçün lazımı şərait yaratmaq, həmin şəraitdən bəhrələnib idmana gəlmış uşaqların və yeniyetmələrin yarışlarda özlərini sınamasını təmin etmək lazımdır. Məhz prezident İlham Əliyevin təşəbbüsü və rəhbərliyi altında bu məsələ hər zaman ön plana çəkilir. Ötən ilin idman yekunlarına hesab olunan mərasimde çıxışı zamanı bunula bağlı dövlət başçısı bildirib: "Idman cə-

miyyətimizin ayrılmaz hissəsidir. İdmanın və idman qələbələrinin ictimai məkanda çox böyük rolu var. Xüsusilə gənc nəslin yetişdirilməsi, vətənpərvərlik hissələrinin gənc nəslə aşınması üçün idman amiliçox böyük məna daşıyır...

Gənc nəslin vətənpərvərlik ruhunda təbiyə edilməsində idman nə qədər vacibdir, bir o qədər də hərbi hazırlıq və fiziki hazırlıq vacibdir. Fiziki güc mənəvi saflığa da yol açır və şadəm ki, bizim idmançılarımızın mütləq əksəriyyəti idmando da, məişətdə de, cəmiyyətdə de nümunədirler, örnəkdirler. Onların davranışları, cəmiyyətdəki fəaliyyəti məni və əminəm ki, bütün xalqımızı sevindirir. Azərbaycan gənci məhz belə olmalıdır - vətənpərvər, fiziki cəhətdən güclü, mənəvi cəhətdən saf, öz xalqına, dövlətinə bağlı, heç bir kənar təsiət boyun əyməyen və leyaqətli Azərbaycan gənci". Azərbaycanda idmanın maddi-texniki bazası da sürətlə genişlənir. Ölkənin demək olar ki, bütün bölgələrində dünya standartlarına cavab verən Olimpiya idman kompleksləri tikilib istifadəyə verilib. Bu arada Azərbaycanın iki bölgəsində - Gənclər və Qəbelədə Olimpiya İdman Komplekslerinin tikintisine start verilib. Ölkənin şəhər və rayonlarında 50-ə yaxın Olimpiya İdman Kompleksi, Baki Olimpiya Stadionu, Su İdmanı Sarayı, Milli Gimnastika Arenası, Stend Atıcılığı üzrə İdman Kompleksi və digər iri idman qurğuları tikilib istifadəyə verilib. Bununla yanaşı, kiçik tutumlu məşq zalları, paytaxt və ona yaxın ərazilərdə böyük idman arenaları inşa olunub. Yaradılan şəraitlə paralel ölkəmizdə idmanın kütləviliyinə göstərilən diqqət olduqca böyükdür. Bunlar dövlətin uşaq

Bədənin və ruhun tərbiyəsi Azərbaycanda dövlət siyasətinin əsasına çevrilib



və gənclərə qayğısının mühüm təzahürlərindən biridir.

"Yüksələş" müsabiqəsi gənclərə böyük dəstəkdir

Dünya təcrübəsi göstərir ki, fiziki inkişaf bədəni gücləndirir, mənəvi inkişaf daxili özünü - fərdin hərəkətlərini və münasibətlərini istiqamətləndirən dəyərləri, inancları və məqsəd hissini təbiyə edir. Mənəviyyat dirlə məhdudlaşdır; məna, əlaqə və şəxsiyyətin daha geniş tədqiqini əhatə edir.

Gənclik dövründə "Mən ki-məm" və "Mən niyə buraday-am" sualları formallaşmağa başlayır. Azərbaycan bu istiqamətdə gənclərin problemlərinin hellində müvafiq addımlar atır. "Yüksələş" müsabiqəsi bunun ən yaxşı nümunələrindən biridir. Qeyd edək ki, "Yüksələş" müsabiqəsi prezident İlham Əliyevin 2019-cu il iyulun 26-da imzaladığı Sərəncamlı təsis olunub. Müsabiqə qalibləri mentorlar tərəfindən birillik fərdi inkişaf planı və özünü inkişaf üçün 20 min manat məbləğində pul mükafatı əldə edirlər. Ölkəmizdə artıq sayca beşinci

mənəvi inkişafa üstünlük verməklə biz gəncləre tekçə indik zamanda inkişaf etmək üçün deyil, həm də gələcəkləri üçün möhkəm təməllər qurmaq gücə veririk. Bədən və ruhda tərbiyə olunan bu gənc fərdlər sabahın liderləri, yaradıcıları və sülhqurucularıdır. İdmanın və üsulları, hərəkətlərin öyrədilməsi və fiziki qabiliyyətlərin təlqini sxemləri əxlaqi, iradi, estetik və intellektual təbiyənin məzmunu ilə bağlı bir sıra problemləri səmərəli həll etməyə imkan verir. Azərbaycanın bir dövlət kimi gələcəyinin müyyən edilməsi gənc nəslin hansı ruhda, hansı formada yeqədirilməsindən bilavasite asılıdır.

Qeyd edilənlər fonunda təsadüfi deyil ki, cəmiyyətin, xüsusən də onun gənclər təbəqəsinin fiziki və mənəvi inkişafında idmanın rolu daim yüksək qiymətləndirilir. İndi də Azərbaycanda bu müstəvidə geniş-miqyaslı işlər görülür. Ölkə əhalisinin müxtəlif kateqoriyalarının və qruplarının, ilk növbədə uşaqların və gənclərin fiziki hazırlığının yüksəldilməsində bu mənada ciddi nailiyətlər qeydə alınır. Hazırda bu, Azərbaycanın sosial-iqtisadi inkişafının prioritətləri və məqsədlərindən biri kimi təsbit edilir. Müasir Azərbaycan cəmiyyətinin bütün sahələrindən baş verən dəyişikliklərin keyfiyyəti əsasən təhsil potensialından asılıdır. Təhsil ümuməbəşeri təcrübəni ardıcıl olaraq mənim-səyir və onu sivilizasiya axınına daxil edir, mədəniyyətin gələcək inkişafı üçün zəmin yaratır. Ölkəmizdə bütün bunlar əsaslı şəkildə nəzərə alınır və müvafiq addımlar atılır.

Səmire SƏFƏROVA
Yazı Azərbaycan Respublikasının Medianın İnkişafı Agentliyinin maliyyə dəstəyiyle çap olunur.