



İntihar halları - gü



Şiddət, güc və təzyiq tətbiq edərək insana fiziki və ya zehni zərər verən bir vəziyyətdir. Şiddət insanların bədənində və ruh dünyalarına düzəldilməsi çətin yaralar verir. Son zamanlar çox yayılan məişət zorakılığı, şiddətə məruz qalan şəxsin psixi sağlamlığına mənfi təsir göstərir. Uşaqlıq dövründə ailədə emosional-fiziki zorakılığa məruz qalan uşaqların yetkinlik yaşlarında müxtəlif formalarda və dərəcələrdə zehni problemləri yaşaması qəçilməzdir. Son günlər ailədaxili münaqişələr səbəbi ilə ana və uşaqlarının sayı kasıknı şəkildə artır. Bəs, buna səbəb nədir? Bu vəhşiliyin altında nələr yatır? Günahkar kimdir? Məsələ ilə bağlı SIA araşdırma aparır.

İ -
i razılığı olmadan evlendiklərini ifadə ediblər.

İnsanların ən özel sahəsi və hər cür bələdan sonra siğınacaqları ən əhəmiyyətli liman olan təhlükəsiz aile mühiti, şiddət səbəbi ilə insanın özünü təhlükəli hiss edən bir yerə çevrilir. Məişət zorakılığı hadisələri çox vaxt gizli qalır. Göründüyü kimi, "şəxsi həyat", "ər arvadını döyə də bilər və sevə də bilər" kimi ənənəvi fikirlər var.

Şiddət, ister fiziki, ister duygusal, isterse də cinsi, insanların bədənində və ruh dünyalarında bərpə olunması çətin yaralar verir. Bu səbəbdən də göz ardı edilməməli, inkar edilməməli və son dərəcə önmə verilməməli olan bir məsələdir. Məişət zorakılığı daha çox qadınlara və uşaqlara qarşı yönəlib, şiddətə haqq qazandıran isə əsasən kişilərdir. Fiziki və cinsi zorakılığın yüzde 90-nı ailə üzvləri tərəfindən edilir.

Məişət zorakılığı və statistika

Türk Ailə Araşdırma İstitutu tərəfindən 1995-ci ildə edilən bir araşdırmağa görə, məişət zorakılığına məruz qalanların 80%-i heç bir şey edə bilməyəcəklərinə inanır. 2000 -ci ildə edilən bir araşdırmda, Türkiyənin şərqində və cənub-şərqində qadınların 50,8

mış aktalar və bu qanundan irəli gələn öhdəliklər heyata keçirilmir və bu işdə dövlətin səfərberliyi müşahidə edilmir. Qanundan irəli gələrək yaradılmış qadın krizis mərkəzlərində işçilər çalışır və bu yerlərin aktiv fəaliyyət göstərməsi üçün maddi yardım yönəltmə və digər islahatlar aparılır. Buna görə də çox vaxt məktəb və ya maarif mərkəzlərində yaradılmış bu otaqlar yaranma məqsədləri üçün istifadə edilmir və ya bağlı saxlanılır.

Biooji sebəblərə kişi hormonlarının təsiri, şizofreniya, paranoid şizofreniya kimi bəzi ruhi xəstiliklər və antisosial şəxsiyyət pozğunluğu kimi bəzi ruhi xəstiliklər daxildir. Reallıqdan uzaqlaşma, qısqanlıq və zərər görmə paranoyası ilə xarakterizə olunan şizofreniya da şiddətə səbəb ola bilər. Qəzəbi idarə etmənin də pozulduğu depressiya, məişət zorakılığının çox yayılmış bir səbəbidir. Zərər verməkdən zövq alan və bir az da olsun peşman olmayan münasibətlərlə irəliləyən "Psixopatik xarakter pozuqluğu" da şiddətin bioloji sebəblərindən biridir. Şizofreniya və depressiya müalicə edildikdə şiddətli davranış əhəmiyyətli dərəcədə azalır. Ancaq eyni müvəffəqiyyət antisosyal şəxsiyyətlər üçün sual altında deyil.

Şiddət növləri

"Sən bacarıqsızsan, nə bilsən"

"İşimi görürəm, evə pul getirirəm, daha nə isteyirsən"

"İsteyirəm ki, bu gecə yanında olanın"

"İşləyə bilməsən"

"Pul yoxdur. Haradan tapırsan tap".

Fiziki şiddət

Şəxsin əsas ehtiyaclarını rədd etmək, silah və ya bıçaqla yaralamaq, şapalaqlamaq, itələmek, döymək, yumruqlamaq, saçlarını çəkmək, qolunu sıxmaq kimi problemlə davranışlar fiziki şiddət sahəsinə daxil edilir.

Duyğusal və şifahi şiddət

Alçaltmaq, söymək, təhdid etmək, tənqid etmək, qısqırmaq, sorğu-sual etmək, ələ salmaq, aşağılamaq, qayğı göstərməmək, günahlandırmaq kimi münasibətlər emosional şiddət nümunələridir. Xüsusiylə, qadınların emosional ehtiyaclarını ödəməmək və qadınlara qayğı göstərməmək həm də emosional şiddətdərdir.

Cinsi şiddət

İstəmədən cinsi əlaqəyə məcbur etmək, təcavüz etmək, digər insanlarla cinsi əlaqəyə məcbur etmək, cinsi təcavüz, namus və adət-ənənə səbəbiylə təzyiq göstərmək cinsi zorakılıq daxilindədir.

İqtisadi Şiddət

Həyat yoldaşından pul almaq, istəmədiyi bir işlə məşğıl etmək, onu pulsuz buraxmaq, istəsə də işe göndərməmək kimi iqtisadi şiddət vəziyyətləri var.

Sosial əlaqələrin məhdudlaşdırılması

Dostlarla görüşməyi qadağan etmək, zorla evlənmək, gedəcək yerləri məhdudlaşdırmaq və ya qadağan etmək kimi sosial ənşiyət ehtiyaclarını məhdudlaşdırmaq, şiddətdir və özünü daha çox emosional, şifahi və fiziki şiddətlərə göstərir.

Məişət zorakılığı və uşaqlar

"Mən günahkaram... anamı qoruya bilmədim..."

"Bütün bunlar mənə görə olur"

"Mənim zəhləm gedir"

"Kömək edə bilmirəm... çərəsizəm"

"Xahiş edirəm atamı və ya anamı mənə pişləmə... Mən tərətuta bilmərəm"

Bu daxili çıxışlar uşaqın baş verənlərə görə özünü günahlandırmاسının ifadəsidir, çox vaxt bunun fərqlidə deyil. Çox nadir hallarda uşaqların oxşar cümlələri ucadan söylədiyi görürük, lakin bu, bu travmatik təcrübələrin təsirinin uşaqlıqda, xüsusən də valideynlər arasında şiddət görən

uşaqlarda mütləq baş verəcəyini və bu təsirlərin onları izləyəcəklərinə dəyişdirmir. Uşaqın beyni və zehni qabiliyyəti bu hadisələrin şahidi olmaq üçün kifayət qədər inkişaf etməmişdir.

Ailədəki uşaqlar şiddətdən çox təsirlənlərlər. Ailədə zorakılığa şahid olan uşaq qorxusunu, qəzəbini, kəderini göstərməməyə meyllidir. Ailə üzvlərinin bu vəziyyəti və uşaqla hissələrini danışması vacibdir. Uşaq arxayı olmaq lazımdır.

Zorakılığın şahidi olan uşaq özünü zorakılıqla günahlandırma və özünü məsuliyyətə cəlb edə bilər. Bu prosesdə valideynlərin bu vəziyyətin uşaqla əlaqəli olmadığını açıq və birmənalı şəkildə söyləmələri vacibdir. Bundan əlavə, uşaq anasını və ya atasını günahlandırma bilər. Bu vəziyyətdə uşağı mühakimə, tənqid və müdafiə etmədən dinləmək lazımdır.

Ailədə şiddətə şahid olan uşaq şiddət göstərməyə başlaya bilər. Məsələn, məktəbdə dostunuza vurmaq və ya yoldaşınızı incitmək kimi problemlə davranışlar çox yayılır. Şiddətin yanlış bir davranış olduğu ona izah edilməli və hissələrin ifadə edilmə yolları və bu sənədli ifadələrə vəzifələri vacibdir. Bele bir vəziyyətdə peşəkar dəstək axtarılmalıdır.

Ailə uşaga daşıya bilmədiyi yükleri verməlidir. Şiddətə məruz qalan valideyn uşaqından kömək isteyir, uşaqın tərəfini tutma-



sını isteyir və ya bunu nəzərdə tutur, uşaq vasitəsilə həyat yoldaşının əməkdaşlığını qurmağa çalışır, uşaq aralarında olanları danışır.

Məsələ ilə bağlı **sosiolog Əhməd Qəşəmoğlu** fikirlərini bu cür ifade edib: "İndi bu cür hallar çox təessüf ki, çoxalaraq tez-tez baş verir. Burada günahı o tərəfdə, bu tərəfdə, kişi və ya qadında axtarmaq məsələnin sadə tərəfidir. Məsələnin əsas səbəbi dənədir. Biz bu cəmiyyətdə gündən-güne mürəkkəbleşən, həssaslaşan cəmiyyətdə elə bir humanitar, sosial siyaset həyata keçirməliyik ki, belə halların sayı az olsun. Burada insanlarda günah azdır. Çünkü insanlar vəhşi deyil ki, mühit təsir etsin. Onlarda etrafda baş verənlər arasında şiddət görürlər".

nahkar ailələrdir?

"Hər bir insanın davranışına təsir edən 4 mühüm amil var:

- 1- insanın öz xisleti, öz daxili aləmi, psixologiyası
- 2 - mühit
- 3 - aldığı informasiyalar
- 4 - üstünlük verdiyi dəyərlər".

"Biz cəmiyyətdə elə bir sosial siyaset həyata keçirməliyik ki, bu 4 faktordan istifadə edərək, əhalinin davranışını daha arzuolunan seviyyədə olsun. Amma bu işlərlə təəssüf ki, lazımı seviyyədə məşğul olan yoxdur və bununla bir adam məşğul ola bilmez. Bununla məşğul olmaq üçün xüsusi elmi mərkəz lazımdır, heç çox adam lazımdır, 10 nəfər bəs edər. O elmi mərkəzdə bu işlər dərindən təhlil olunmalı, araşdırılmalıdır və həmin 4 faktorun kombinasiyasından istifadə etmək lazımdır ki, davranış bu şəkildə olmasın. Birinci faktor Azərbaycan xalqı öz daxili etibarılı, qəlibi etibarılı, ruhu etibarılı çox yaxşı, ahəngdar bir xalqdır, vəhşi xalq deyil. Deməli, bu faktorun biri bizim ümumi işin xeyrinədir. İkinci bu mühit elə olmalıdır ki, burada insanlar sağda solda görsünlər ki, ailə də-yəri nədir, ailəyə münasibət necədir".

"Mən size deym ki, 50 il bundan qabaq indikindən yaxşı idi. Onda ailəyə qarşı ictmai rəy var idi. Ər də arvad da bilirdi ki, onun ailə qarşısında borcu nədir. İsləm dini camaata indikindən yaxşı təsir edirdi, deyirdi ki, insanların ailə qarşısında borcu var. İnsanlar informasiyani əsasən əxlaqi mənəvi dəyərlər aşlayan bedii ədəbiyyatdan, kinodan, televiziyalardan alırdı. İnsanların üstünlük verdiyi dəyərlər o vaxtı daha çox mənəvi dəyərlər idi. İndi bu hadisələr ona görə baş verir ki, mənəvi dəyərlər sıxışdırılır, axşama kimi televiziyyada müxtəlif teleseriallar, müxtəlif verilişlər ailədaxili münasibətlərin gerginleşməsinə daha çox səbəb olur. Ona görə bu məsələlər mən sosioloq üçün çox üzək ağrıcıdır. Mən, nə etmək lazımdı mən bu təkliflər paketini təqdim etməyə hazırlamışam. Bununla bağlı metbuatda da çıxışlarım olur. Dəyişməyəcəksə, bundan da qat-qat pis olacaq. Günahı insanlarda yox, sosial siyasetdə, mühitdə, informasiyada, üstünlük verilən dəyərlərdə axtarmaq lazımdır".

Psixoloq Mahuxanım Teymurova isə fikirlərini belə ifadə edib: "Oğlunu tərbiya edə bilməyən qadın, oğlunu adam edə bilməcək qız axtarır... Burada qadının qadına şiddetti və zülmü başlayır". Yenə bir ailədaxili münaqışə, ye-



nə

dünyasını dəyişən qadın və körpə, yenə dağilan 1 ailə, yenə 1 cinayət..... Məsələyə baxdığımız zaman ilk olaraq günahkarın kim olduğunu axtarıraq və birlərini günahlandıırıq. Halbuki günahkarı axtarmaq yerinə, bu hadisələrin niyə baş verdiyini, niyə hər dəfə bu dünyadan ailədaxili münaqışəyə görə, kişilər tərəfindən 1,2,3.. canın getdiyini soruşturuq? Əsas bu hadisələrin niyə baş verdiyini, niyə hər gün bir qadının öldüyüünü, niyə evində fiziki və psixoloji şiddetə uğradığını soruşturuq???

Bizləri bu vəziyyətə getirən əsas səbəb - "Cəmiyyətin mental düşüncələr və qoyduğumuz damgalardır". Kişi güclü olmalıdır, sözünü deməlidir, yumruğunu stola vurmalıdır.....Qadın səssiz olmalıdır, nə deyirlər onu etməlidir, ailə həyatında hansısa fiziki ya da psixoloji şiddetə məruz qalırsa ,o ailəde qalmalıdır... Bu düşüncələri bizlər yaradırıq. Bizlər edirik. Hətta bu düşüncələri uşaqlıqdan edirik. Oğlandır nə istəsə edə bilər... Kiməsə artıq söz dedisə: aaa uşaqla işiniz olmasın, deyir, dezin... Mənim oğlum güclüdü... Qız susmalıdır... Qardaşın nə deyir o düzəd... Qız fikrin deməmelidir... Artıq hərəket etməmelidir... Sən qız uşaqsın, çox oynamama... Onu etmə, bunu etmə... kimi düşüncələrimizi uşaqlarımıza deyərək, hiss etdirərək onları böyüdüür.

Oğlan güclü, ağlamayan, qadına sözünü keçirən, öz sözünü deyən biri olmalıdır. Əger belə olmasa insanlar, həmin insanın qarşısında durur və sən nece kişisən? Nece oğlansan? Heç kişi adam ağlayar? Heç kişi adam qadının sözünü dinləyər? Kimi ifadələr deyərək həmin insanı alçaldıraq və "mən zəifəm"-i bəlli etməmək üçün özünü güclü biriymiş kimi göstərir. Əsas da kişilər psixoloji nöqtədən zəif olduqlarını gizləmək üçün, fiziki güclərindən istifadə edirlər. İnsanlara sübut etməyə çalışırlar ki, mən zəif deyiləm. Halbuki o, "mən zəifəm" teməl inancına inanır və onu qorumaq üçün özüne sərhəd çəkir. "Mən bunları bunları etməliyəm və yaxud da etməliyəm" deyir... "Mən ağlamamalıyam" Niyə?

Cünti ağlayan bir kişinin zəif biri olduğuna inanır... Cünti ona bunu öyrədiblər. Halbuki ister kişi olsun, ister qadın hamı ağlaya bilər... Ağlamaq da duyğudur... Nəcə xoşbəxt oluruqsa, eləcə də ağlaya bilərik...

Qadınlar isə sessiz qalmayı öyrəniblər. Qadınların, uşaqların ölmələrinin əsas səbəblərindən biri onlara qayıdacaq bir evlərinin olmamasını hiss etdirmələridir. Çox ailədə bu problem var. Qız əger ailə həyatı qurubsa və o ailə həyatında fiziki, psixoloji şiddetə məruz qalırsa, dizin qırıb oturmaları...Ona qayıdacaq bir evinin olmamasını hiss etdirirler və yaxud deyirlər. Niyə?

Cünti cəmiyyətin nə deyəcəyini, həmin qız nə damğa qoyaçaqlarını, onun haqqında nələr danışacaqlarını düşünürərlər. Azərbaycan xalqının çoxu hayatı özləri üçün deyil, başqaların düşüncələrinə görə yaşayırlar... Əlbəttə ki, buna yaşamaq demək olarsa...

Əsas suala gəlsək, "Niyə ailə içi şiddet olur? Səbəbləri nələrdir?" Ailədaxili münaqışənin biyoloji, psixoloji və sosial səbəbləri var. Bioloji səbəbi-kisi hormonlarının təsiri, şizofreniya, paranoid şizofreniya kimi bəzi ruhi xəstliklər və antisosial şəxsiyyət pozğunluğu kimi bəzi ruhi xəstliklər daxildir.

Psiyoloji səbəbi - adam hakim olmaq, qadınları sıxışdırmaq, çatışmazlıqlarını ört-basdır etmək və gücünü qəbul etdirmək üçün şiddet tətbiq etməyə başlayır. Şiddətdən istifadə etdiyi an, kişinin ən zəif olduğu vaxtdır. Yəni zəif və bacarıqsız kişilər zorakılığa əl atırlar. Sosial səbəb - şiddet, öyrənilən bir davranışdır. Bunu ailəsindən, ətraftan öyrənir və tətbiq ədir. Uşaqların şiddetlə bağlı olan kinolara baxması, oyuncuların oynanılması düzgün deyil. Cünti şiddetə baş vuracaq... Bizim məqsədimiz sonlandırmaq olmalıdır. Bunu üçün də uşaqlarımıza düzgün tərbiyə verməliyik. Hər şeyin başlangıcı uşaqlıqdadır.

Məsələ ilə bağlı şəhər sakini arasında sorğu keçirərək onların da fikirlərini öyrəndik:

Şəhər sakini Minarə Hacıyeva: "Dünyada geniş yayılmış bir mövzuya çevrilən və bütün cəmiyyətlərə dərin təsir göstərən qadınlara qarşı zorakılıq, xüsusən də son vaxtlarda ölkəmizdə tez-tez gündəmdədir. Zorakılıq dedikdə ağa gələn ilk şey, şübhəsiz ki, fiziki güc istifadəsinə əsaslanan qəddar qüvvədir, amma əslində şiddəti yalnız fiziki ölçüdə azaltmaq mümkün deyil. Fərdlərin zorakılığa möylliliyi ümumiyyətlə bütün cəmiyyətin bir məsələsidir. Qadına yönelik şiddetdən kisinin təhsil durumu və uşaqlıq dövründə ailəsindən fiziki və ya psixoloji şiddet görməsi onun gələcəkde

evlilik dönmədə həyat yoldaşına da şiddet tətbiq etməsi ilə nəticələnir. Uşaqların dünyasında valideynlər qəhrəman olurlar. Hər davranışlarında mənfi, ya da müsbət valideynlərindən nümunə götürürler. Təəssüflər olsun ki, böyükələr ailədəki zorakılığı uşaqlıqdan öyrənirlər. Hər anlaşılmazlıqda cəzalandırın, hətta kiçik səhvleri də görməməliyə vurmayı, cəza tətbiq edən, evdə daima ittiham və təhqirdən istifadə edən valideyn uşağın sonrakı illərdə də eyni təcrübələri tətbiq etməsinə səbəb olur. Başqa sözə, uşaq insanlarla anlayış dilini yox, insanlarla zorakılıq dilini öyrənir. Bu günkü qanlı cinayətkarlar dünənin məsum uşaqlarıdır. Qadın istəmədən evində qatil böyür. Böyüdür ki, geləcəkdə 20 yaşlıqla başqa bir qadını öldürsün. Özünü, öz uşaqlarının geləcəyini məhv etsin. Uşaq göz açandan anasına, bacısına və yaxud ailənin böyükərinə, atasına hansı münasibəti görürsə, o münasibəti də həyatında tətbiq edir. Unutmamalıq ki, zorakılığın hər bir forması şəxsi məsələdir, məisət məsəlesi kimi baxılmalıdır.

Şəhər sakini Ülkə Xəlilli: "Ana və uşağın ölümündə ata günahkardır. Məncə, belə insanlara müalicə və psixoloji dəstək lazımdır. Bunun qarşısını ancaq belə almaq olar. Evlənmədən önce belə, yəni şiddetə meyilli insanlar psixoloqa görünüb yoxlanılmalıdır".

Şəhər sakini Fidan Məmmədova: "Bu məsələyə ilk növbədə aydınlıq getirərək demək istəyədim ki, cəmiyyətimizdə qadın hüquqları heçə sayılır. Qızlara evləndə məsləhət verilir ki, "burada bizim sözümüz keçir, ailə quranda da yoldaşın nə dedi, o olacaq". Hər şey baxın, elə burdan, bu cür səhv tərbiyə metodundan başlayır. Niyə kişi nə dedi o olmalıdır? Qadın hissiz, duyğusuz dəmir parçasıdırı alıb satılsın, istəniləndə şiddet görsün? Qadın güc göstərilmək üçün idman oyuncası deyil. Onun da hüquqları, söz azadlığı var. Cəmiyyətimizdə bu cür vəhşiliklər məhz qadın hüquqlarının tanınmaması, tapdalanması üzündən baş verir. Buna əslində qadınlar özləri də şərait yaradır. Qızların ata ocağında təhsil almasına, sözünü keçirdə bilməməsi, gözü bağlı, ancaq "sevirmə" deyib ailə qurması və başqa heçnəyi düşünməməsi, kölgələmək olmaz. Belə olanda acı sonluq qəçinməz olur. Kaş ki bu cür hadisələrin sayı azalsı... Lakin çoxalmağa və getdikcə dəhşətli olmağa başlayır. Düşünürəm ki, artıq ailələr üçün yeni qayda və qanunlar tərtib edilməlidir. Düzü, burada insan ən başda özü məsuliyyəti olmalıdır, ya da valideynləri belə halların yaşanmaması üçün çalışmalıdır. Qızlarımız da artıq daha güclü olmağa, kimin nə dediyinə yox, öz həyatlarına və gələcəklərinə baxmalıdır. Bəlkə də vaxtında həmin xanım nişanı qaytarırsa belə bir hadisə yaşanmazdır. Əger yaxanıbsa bəlkə onlar üçün çox gedir, amma bu taleyi yaşıyan və şiddetə dözən insanlar üçün dərələndir. Sevgi hər şeyi həll etmir. "Sevirəmə dözməliyəm, hər dediyini etməliyəm" deyə bir cümlə absurtdur. Bunu qarşılıqlı olaraq kişi də düşünməli, kişi də əməl etməlidir. Bu amillər təkcə qadın üçün yaradılmayıb. Mən bütün zorakılıqların, qadın cinayətlərinin kökünü bunlarda görürəm".

Ayşən Vəli