

**M**ətbəxlərimizi bəzəyən, restoran və kafelərdə 2 dəqiqə içində isidilərək biza təklif edilən qidalara öz "töhfə"sinə verən cihazlardan biri də mikrodalğalı sobalardır. Mikrodalğalı sobalar yüksək nisbətdə radiusiya göndərərək qida atomlarını sürətləndirir və isinməni təmin edir. Normal, çoxumuzun evində olan bir mikrodalğalı sobanın içindəki qidaya göndərdiyi radiusiya, bir "WI-FI" şəbəkəsindəki radiusiya sıxlığından təxminən 100.000 dəfə artıqdır. Mikrodalğalı sobalarda isidilən yeməklər sonsuzluq yarada bilir.

### Fayda verəcəyini düşünürdü, təhlükə verdi

Mikrodalğalı soba 1946-ci ildə icad edilib. Persi Spenser adlı amerikalı alim ultra yüksək tezlikli radarlar üzərində işləyirdi. Bir gün o, maqnetronla təcrübə apararkən cibindəki şokoladın əriməsinin şahidi olur. O, maqnetronun üzərinə sendviç qoyaraq yeməklə təcrübəni tekrarlayıb. Məhsul isinir. 1947-

# Mikrodalğalı sobalardakı təhlükə: hətta 500 metrdən...

Yeməyin sürətli qızdırılması insanın tədricən öldürülməsinə xidmət edir



ci ildə Persi Spenser öz ixtirasını patentləşdirdi. Beləliklə, elektromaqnit şüalanmasının o dövr üçün faydalı hesab edilən, amma əslində insanlıq böyük zərəri olan bir xüsusiyyəti - yeməyin sürətli qızdırılması keşf edildi.

Ukraynalı ekoloqlar sübut ediblər ki, mikrodalğalı sobalar insan organizminin enerjisini molekulyar səviyyədə dəyişdirir. Alımlar xüsusi şəxslərlə uşaqlara və hamile qadınlara belə sobalarda hazırlanmış qidaları yeməyi məsləhət görmürlər. Elektromaqnit dalğaları sobadakı qidanın, mayenin molekullarının strukturunu dəyişdirir. Bu sobalarda isidilmiş qida və mayelərdən daxil olan mənfi energetika qanın və limfaların tərkibinə təsir göstərir, xərcəng şişərinin inkişafına stimul verir.

### Qanın tərkibinə təsir edir!

Mikrodalğalı soba işləyərkən elektromaqnit dalğaları 500 metr radiusda olan insan organizminə də ciddi təsir göstərir. Onlar qanın tərkibini dəyişir, hemoglobini azaldır və aq qan hüceyrələrinin sayını artırır. Mikrodalğalı radiusiya da qan damarlarında yüksək sıxlıqlı xolesterolun tərkibini dəyişdirir. Araşdırımlar sübut edib ki, mikrodalğalı sobalar onların içində qızdırılan süd məhsullarına daha çox tə-



sir edir. Elektromaqnit titrəyişləri südün tərkibini dəyişir. L-prolin turşuları d-izomerlərə çevrilir. D-izomerlər zəhərlidir, sinir sistemini məhv edir, böyrəklər üçün çox təhlükəlidir. Radiusiya züləli deformasiya edir və xassələrini dəyişir. Mikrodalğalı sobada isidildikdən sonra ətdə kanserogenlər yaranır. Həmçinin taxıl məhsulları da mikrodalğalı sobada qızdırıldıqda kanserogenlər zəngin olur.

Mikrodalğalı sobada yemək qızdırıldıqda, qida parçalarının hüceyrə membranı zəifləyir. Qida asanlıqla viruslar, göbələklər və digər mikroorganizmlərlə yoluxur. Bu qidanın qəbulu bədən əzalarının tədricən çürüməsinə səbəb ola bilər. İnsanlar mikrodalğalı soba radiusyasına məruz qaldıqda, radiusiya immunitet sistemini pozaraq, hüceyrə bərpasının təbii mexanizmini boğur. Bir insanın mikrodalğalı sobada isidilən yeməkdən aldığı

zərər dərhal hiss edilmir. Bu radiusiya bədəndən on beş ildək toplandır, sonra isə müxtəlif xəstəliklər şəklində özünü göstərir.

### Qida dəyəri məhv olur

Rus alımları, həmçinin, müəyən ediblər ki, qidanın qida dəyəri bu sobada qızdırılan zaman 80% azalır. Alımların fikrincə, mikrodalğalı sobada yeməklərin qızdırılma-

məhkəmənin qərarından sonra, istehsalçı insan organizmi üçün xəyirli olmayan bu qidanı yeyəndən sonra zərər çəkmiş kişiye təzminat qismində 7,2 milyon dollar ödəməli oldu. 59 yaşlı Ueyn Uotson müntəzəm olaraq evdə popcorn hazırlayaraq yədiyindən ağıcyərlərində çox nadir xəstəlik yaranıb. Uotson müayinələrin nəticələri ilə sübut edib ki, xəstəliyinin səbəbi popcornu mikrodalğalı sobada hazırlamaq üçün istifadə edilən yağın tərkibində yaranan diasetildir.

### Mikrodalğalı sənayenin sonu?

2021-ci ildə Yaponiya hökuməti ölkədəki bütün "mikrodalğalı sobaları" ilin sonuna qədər utilizasiya etmək qərarına gəldi. Bu qadağanın səbəbi Xirosima Universitetinin alımlarının apardığı araşdırma olub. Alımlar mikrodalğalı sobalardan çıxan "radio dalğalarının" son 20 ildə sağlamlığa 1945-ci ilin sentyabrında Xirosima və Naqasakiyə atılan atom bombaları qədər zərər verdiyini müəyyən ediblər. Müte-



səssisələr müəyyən ediblər ki, mikrodalğalı sobalarda qızdırılan yeməklərdə sağlam olmayan vibrasiya və radiusiya var. Yaponiyada bütün mikrodalğalı soba fabriklerinin tədricən bağlanacağı barədə sosial şəbəkələrdə və mətbuatda məlumatlar yayıldı. Tələblərə əməl etməyən və bu sobalardan istifadə edən bütün vətəndaşları və təşki-

latları cinayətin ağırlığından asılı olaraq 5 ildən 15 ildək həbs cəzası gözələməsi barədə məlumatlar dərc edildi. Xatırladıq ki, həmin vaxt Cənubi Koreya bütün mikrodalğalı soba fabriklerini 2021-ci ilə, Çin isə 2023-cü ilə qədər bağla- maq planlarını açıqlamışdır.

Həmin ərəfədə Rusiya mətbuatında yayılan bəzi məlumatlarda isə deyildirdi ki, 2011-ci il martın 11-də Fukushima AES-də baş vermiş qəzadan sonra nəyin bahasına olursa olsun resurslara qənaət etmək və nüvə enerjisindən istifadədən uzaqlaşmaq qərarı alındı. Vətəndaşlar enerjiyə mümkün qədər qənaət etməyə təşviq edilməyə başlandı, hər yerde bu cür müraciətlərin əks olunduğu plakatlar asıldı, şəhərlərdə binaların və körpülərin işçiləndiriləcəkini söndürdülər, mümkün bütün qənaət növlinə əl atıldı.

Hamımız yaponların çox intizamlı olduğu barədə məlumatlılığı, hökumətin çağırışından sonra əhali elektrik cihazlarından istifadəni minimuma endirməye çalışdı, bu, ilk növbədə mikrodalğalı sobalar aiddir, çünki məhz bu sobalar və elektrik çaydanları, düyü bişirmək üçün istifadə edilən xüsusi elektrik qazanları çox enerji sərf edir. Bir ailənin bir neçə televizoru varsa, hamısı ləğv edilərək yalnız 1 televizor istifadə edildi, kondisyonerler yalnız ən kritik anda istifadə edilir. Metro və alış-veriş mərkəzlərində bəzi eskalatorlar və liftlər söndürülüb.

### Erkən doğuşa, anomaliyaya səbəb olur

Qərb mütəxəssislərinin son 15 il ərzində apardığı tədqiqatların nəticəsi olaraq aşkarlanıb ki, bu məişət texnikası hamile qadınların özlərinə və onların doğulacaq körpələrinin gələcəyinə mənfi təsir edir. Belə ki, hamilelik zamanı mikrodalğalı sobadan istifadə edən qadınlar sağlam şəraitdə vaxt keçirənlərə nisbətən anomal hamilelik yaşamaqla berabər eyni zamanda erkən doğuşlara məhəkum olunur, yenidögülmüşlər isə daha çox dünyaya travmatik gəlmə ilə üz-üzə olurlar. Eyni zamanda onların gələcəkdə xroniki xəstəliklərə tutulma ehtimalı 5 dəfə artmış olur. Təcrübələr 800 hamile qadın üzərində və onların uşaqları üzərində 15 il yaxın müdətdə aparılıb, təhlükəyə səbəb kimi artıq dozada qəbul olunan elektromaqnit dalğaları göstərilib.

Mikrodalğalı sobaların faydalıları və zərərləri, cihazın sağlamlığına olan təhlükələri haqqında olduqca çox araşdırma aparılıb, amma bəzi tədqiqatlar fərqli nəticə ortaya qoyur. Ehtimal ki, bu mikrodalğalı soba istehsalçılarının satış faizlərinin düşməsindən narahat olur və sifarişli mətəraillər hazırlanmasını təşkil edir. İnsanlar mikrodalğalı sobanın praktik istifadəsinə dəriyə ondan imtina etmir, lakin yeməyi tez qızdırmaq üçün işlərinə yaranan bu sobanın, əslində, evə və sağlamlığı qoyulan bomba olduğunun fərqində deyillər.

**Lale Mehrali**