

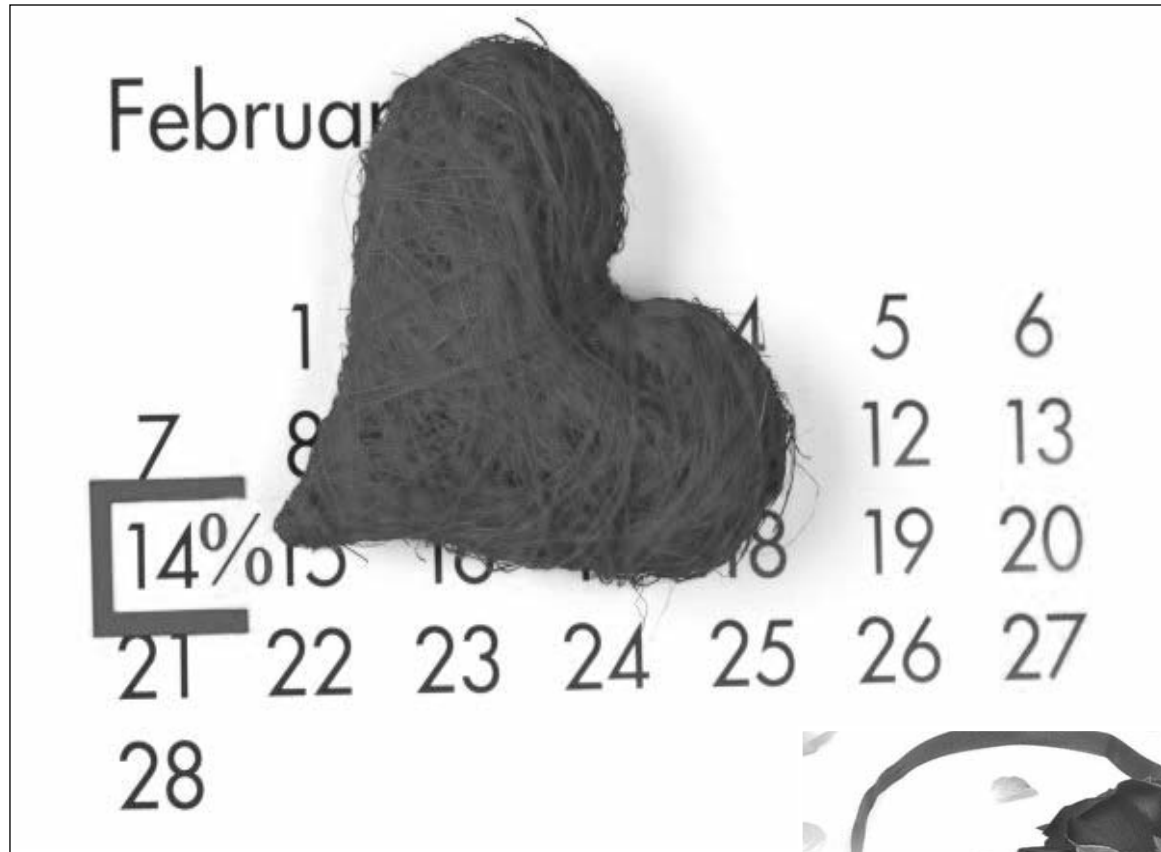
Sevgililər Günü xüsusi bir təntənə ilə qeyd olunur. Bəs, bu gün ilk dəfə necə qeyd olundu, Sevgililər Günü necə yarandı? Sevgililər Günü Müqəddəs Valentin Günü kimi də tanınan, başlanğıc tarixi qədim Roma İmperiyası dövrünə təsadüf edən, Katolik xristianların inancına görə bayram edilən tarixi gündür.

14 Fevral tarixi

Qədim Romada 14 fevral günü bütün romalılar üçün əhəmiyyətli bir gün idi. Bu gündə Roma xalqı tərəfindən qadınlar və evlilik ilahəsi olaraq qəbul edilən ilaha hörmət əlaməti olaraq tətil və şənlik edilirdi.

15 fevral günündə isə Luperkalia Bayramı başlayırdı. Bu bayram xalqın gənc əhalisi üçün böyük əhəmiyyət daşıyırdı. Bunun səbəbi isə həyatları qəti qaydalar ilə məhdudlaşdırılmış, bunun təbii nəticəsi olaraq birlikdə həyata şansı olmayan bu gənclər yalnız bu bayram müddətində belə olsa bir-birlərinin partneri olurdular. Hansı gənc qadının hansı gənc kişi ilə bir cüt meydana gətirəcəyi köhnə bir ənənə olan və Luperkalia Bayramının ərəfə günü edilən bir püşk ilə müəyyən olurdu. Romalı gənc qızlar adlarını kiçik kağız parçalarının üzərinə yazıb bir qaba qoyurdular. Gənc Romalı kişilər isə qabdan bu kağızları çəkərək üzərində hansı qızın adı

Sevgililər Günü necə yarandı?



rəstlərin "Luperkalia" bayramına xristian gənclərin də qatıldığından və bütperəst qızlarla əylənmələrindən narahat olduqlarından, gənclərin heç olmasa xristianlığa bağlı adı olan bir şənlikdə - "Müqəddəs Valentin günü"ndə əylənmələrini təmin etdilər. Bununla da həmin "Valentin günü" meydana çıxdı. Başqa sözlə, Xristian kilsəsi Roma bütperəstlərinin 15 fevralda keçirdikləri kütləvi aşkar əxlaqsızlıq bayramlarını Papa Gelasiusun təşəbbüsü ilə 1 gün əvvəlki tarixə - 14 fevrala rəsmiləşdirdi.

yazılıbsa, o qızla bayram əyləncələri boyunca birlikdə cinsi həyat yaşayırdılar.

III əsrdə Roma imperiyasına başçılıq edən İmperator II Kladius tarix qaynaqlarında bu hallara son qoymaq istəyən əxlaqi dəyərlərə önəm verən bir imperator kimi xarakterizə olunub. Onun həтта ordunun güclənməsi və nizam-intizamın qorunması üçün orduda xidmət edən gənclərə müvəqqəti olaraq evlənməyi qadağan etdiyi də tarixi qaynaqlarda göstərilir.

O zamanlar Valentin Romada rahib idi. Valentin imperatorun Luperkalia bayramını qadağan etməsinə baxmayaraq, gizli şəkildə qızlarla oğlanları görüşdürməkdə, onların bu müvəqqəti görüşünü də xristianlıq qaydaları ilə guya qanuniləşdirməkdə davam edirmiş. (Katoliklər də bu fakta dayanaraq iddia edirdilər ki, rahib Valentin xristianlığı təbliğ etdiyi üçün öldürüldü.) İmperator da onun bu hərəkətlərindən xəbər tutaraq zindana atdırır və döydürərək, təhqiramiz formada öldürtdür. Valentin 14 fevral tairixində xristian məzarlığında dəfn edilir.

Rahib Valentin barədə tarixdə keçən maraqlı faktlardan biri də

Valentin günü

14 fevralın "Valentin günü"adı altında açıq-aşkar qeyd edilməsi rahib Valentinin ölümündən təxminən 226 il sonraya təsadüf edir. Papa Gelasius tərəfindən 496-cı ildə Roma bütperəstlərindən qalan "Luperkalia" bayramının adı rahib Valentinin şərəfinə dəyişdirilir. Ad-dəyişmənin səbəbinə gəlincə isə, xristian ruhanilər Romadakı bütpe-

günə çevrildi. Bununla paralel olaraq "Müqəddəs Valentin" də xristianlar arasında bütün sevenlərin qoruyucu əzizi halına gəlib belə xatırlanmağa başlandı. Sevgililər Günü 1800-cü illərdən sonra Amerikada Ester Hovlandın ilk Sevgililər Günü kartını göndərməsindən bu yana indiki vaxtda daha çox sayda insanın qeyd etdiyi ictimai bir hadisə halına gəldi. Bunun təbii nəticəsi olaraq hadisənin ticarət istiqaməti çox inkişaf etdi. Az qala hər kəs hər il 14 fevralda sevgililərinə və ya yoldaşlarına bu günün ruhu ilə inteqrasiya olunan, qarşı tərəfə sevgilərini izah edən hədiyyələr verir. Bu hədiyyələrin başında isə sadə, amma bir o qədər mənalı çiçəklər gəlir. Sevgililər gününün bəzi müsəlman ölkələri qeyd etmir. Özbəkistan, Türkmənistan, Malayziya, İndoneziya, İran, Səudiyyə Ərəbistanı və Pakistan Sevgililər Günü qeyd etməyən ölkələrdir.

Əfsanələr

İngilis tarixçisi Con Foks qeyd edir ki, Valentinin Müqəddəs Hipolitusa qəbiristanlığının yaxınlığında yerləşən Romadakı Praxedes Kilsəsində dəfn edildiyini bildirir. Bu əmrə deyilir ki, əfsanəyə görə "Culiya özü məzarının yanında çəhray çiçəkli bir badam ağacı ekdi. Buna görə də indi badam



Sevgililər günü

İllər keçdikcə yavaş-yavaş 14 fevral sevgililərin, aşıqların bir-birlərinə eşq mesajları göndərdiyi bir

ağacı məhəbbət və dostluğun rəmzidir"

Başqa bir əfsanəyə görə Müqəddəs Valentin, əsgərlərə Allahın sevgisini daim xatırlamaq üçün öz perqamentlərini ürəklərinin üzərindən kəsmələrini deyib buna görə də ürəyi sevginin simvolu hesab edilir.

Milli Sevgililər Günü

Artıq 18 ildir ki, Azərbaycanda 30 iyun tarixi Sevgililər günü kimi qeyd olunur. Ən əsası isə bu günün tarixinin xüsusi özəlliyi var. Belə ki, 30 iyun tarixi 1990-cı ildə törədilmiş 20 Yanvar qırğını zamanı həlak olan ilham və onun yoxluğuna dözə bilməyərək özünə qəsd edən həyat yoldaşı Fərizənin toy günüdür. 2003-ci ildən bəri onların toy günü - 30 iyun Azərbaycanda qeyri-rəsmi olaraq "Sevgililər günü" kimi yaddaşlara yazıldı.

Uşaqlıq dostları olan ilham və Fərizə əsil sevginin simvolu oldu. 30 iyun tarixində onlar həyatlarını əbədlilik birləşdirməyə and içdilər - ailə qurdular. Cəmi 6 ay ailə həyatı yaşayan gənclərdən biri- ilham o qara gecənin- 20 Yanvarın qurbanı oldu..

Əvvəli Səh. 10

Vətənin dar günündə evində, o soyuq yanvar gecəsində isti sobanın kənarında oturmağı yaraşdırmadı özünə, bayıra atıldı və ilk andaca həyatla vidalaşdı. İlham və-tənə olan məhəbbəti uğrunda şəhid oldu.

O vətənə olan eşqinə görə göz yumdu həyata, Fərizə isə vətənin azadlığı uğrunda şəhid olan İlhamın eşqi yolunda həyatına son qoydu. Axı o söz vermişdi ruhunun yarısına, "sənsiz həyat mənə dar" demişdi.

Əgər fikir vermisinizsə, dünyanın müxtəlif dillərində "ər" və "arvad" bir cür deyilir və hamısı da bizim dilimizə tərcümədə hərfi olaraq "ər" və ya "arvad" deyə tərcümə edilir. Amma bizim öz dilimizdə bu anlam "Həyat yoldaşı" adını daşıyır.

SİA mövzu ilə bağlı araşdırma apararaq sosioloq və psixoloqun fikirlərini öyrənib.

Sosial və mənəvi məsələlər üzrə ekspert Ramal Əliyev: "Sevgi, insanın qəlbine Uca Yarıdan tərəfindən yerləşdirilən fitri bir hissdır. İnsan qəlbində müxtəlif sevgi növləri mövcuddur: valideyn sevgisi, övlad sevgisi, bacı-qardaş sevgisi, dostluq sevgisi və Allaha olan sevgi. Bu sevgi növlərin-



dən biri də cütlüklər arasındakı sevgidir - yəni qadının kişiye, kişinin isə qadına olan sevgisi.

Əslində, insan birini sevirə və ona hörmət edirsə, buna görə xüsusi bir günə ehtiyac yoxdur. Sevgi, kişi və qadın arasında qarşılıqlı bir hissdır. Cütlüklər əvvəlcə birləşirlərini sevir, sonra bu sevgi ailəyə çevrilir. Nəticədə, bu sevgidən övladlar dünyaya gəlir və ailə bağları sevgi və hörmət üzərində möhkəmlənir. Həm qadının kişiye, həm də kişinin qadına hörmət etməsi, dəyər verməsi və hədiyyə verməsi üçün xüsusi bir günə ehtiyac yoxdur. Bu münasibətlər təbii olaraq daim və hər zaman davam etməlidir.

14 fevral - "Sevgililər Günü" adlandırılan bu gün, həm dinimizə, həm də mentalitetimizə uyğun olmayan bir bayramdır. Gəlin, bu günün tarixinə nəzər salaq: tarixdə Roma imperatoru II Klaudiusun dövründə (miladın 3-cü əsrində) imperator əsgərlərə evlənməyi qadağa etmişdir. Çünki, evli əsgərlər döyüşməyə daha az həvəsli olurdular. Valentin adlı rahib isə bu əmrə qarşı çıxıb cütlükləri evləndirirdi. Bu səbəbdən dolayı Valentin adlı rahib 14 fevralda edam edilmişdir.

Bizim müsəlman cəmiyyətimiz və milli dəyərlərimiz belə mənasız bir tarixçəsi olan bir günü "Sevgililər Günü" adı altında bayram etməsi doğru sayılmaz. Sevgi bayra-



Sevgililər Günü necə yarandı?



mı əslində sevgi və hörmətlə bağlı olan, insanların bir-birinə dəyər verdiyi, münasibətlərin sadıq olduğu hər gün hesab edilə bilər.

Biz, müsəlman bir toplum olaraq, bu cür "Sevgililər Günü"nü qeyd etmək əvəzinə, sevgi və hörməti gündəlik həyatımıza daşımalıyıq. Sevən kişi, sevən qadın daim bir-birinə hörmət etməli, birləşirlərini sevməli və mütəmadi olaraq kiçik sürprizlər və hədiyyələrlə münasibətlərini canlandırmalıdır. Əsl sevgi, hər zaman ehtiyac duyduğumuz, çox vaxt unudulan, lakin ən əhəmiyyətli olan dəyərdir.

Nəticə olaraq qeyd edim ki, sevgi xüsusi bir günə ehtiyac duymur, o, gündəlik həyatımızın bir parçasıdır. Sevgi, hər zaman qarşılıqlı hörmət və dəyər üzərində qurulmalıdır. 14 fevralın bizə təqdim etdiyi bayram ənənəsi isə, yalnız tarixdəki və mənasında bizə uyğun olmayan bir gündür.

Bizim üçün ən qiymətli "Sevgililər Günü" - hər bir günün sevgi, hörmət və diqqətlə dolu olmasıdır".

Psixoloq Psixoterapevt Orxan Şəfizadə deyib: "Sevgililər Günü yalnız romantik cütlüklər üçün deyil, bütün insanların sevgi, hörmət və bağlılıq duyğularını ye-



nidən kəşf etmələri üçün xüsusi bir fürsət kimi qiymətləndirilə bilər. Hər il fevralın 14-də qeyd olunan bu gün, təkə kommersiya

məqsədli tədbir olmaqdan çıxaraq, insan psixologiyasında dərin izlər buraxan və münasibətlərə yeni nəfəs gətirən bir bayram halına gəlib.

1. Romantik simvolizm və insan təbii ehtiyacı

Sevgi insan təbiətinin ayrılmaz bir hissəsidir və hər kəs öz varlığında sevgi, dəstək və anlayış axtarır. Sevgililər Günü, insanların ürəklərindəki romantik duyğuları canlandırmaqla, yalnız romantik cütlüklərin deyil, həm də yaxın dostların, ailə üzvlərinin və hətta özünə olan sevgini təbliğ edən bir gündür. Bu günün simvolikası, insanlara sevginin müxtəlif formalarda ifadə olunmasının gözəlliyini və əhəmiyyətini xatırladır.

2. Psixoloji Təsirlər: Duyğusal yenilənmə və özünə güvən

Psixoloji tədqiqatlar göstərir ki, insanlar sevilməyə və dəyər verməyə ehtiyac duyurlar. Sevgililər

Günü kimi xüsusi günlər, insanlara öz duyğularını ifadə etmək və qarşılıqlı emosional dəstək tapmaq üçün bir vasitə təqdim edir. Romantik münasibətlərdə, belə günlər cütlüklərə bir araya gəlib keçmişləri yad etmək, indiki anın dəyərini bilmək və gələcəyə ümidlə baxmaq imkanı yaradır. Bu cür emosional yenilənmə, insanların özünə güvənini artırır və həyat keyfiyyətinə müsbət təsir göstərir.

3. Sevgililər günü niyə özəl gündür?

Bir çox insan bəzən gündəlik həyatın tələsikliyi və stressi arasında sevgi və romantizmin dəyərini unutmaq təhlükəsi ilə üz-üzə qalır. Sevgililər Günü, bu monotonluğu qıraraq, münasibətlərə xüsusi bir diqqət və əhəmiyyət vermə fürsəti təqdim edir. Cütlüklər arasında paylaşılmış xüsusi anlar, unudulmaz xatirələr yaradır və münasibətləri daha da möhkəmləndirir. Həmçinin, bu gün, münasibətlərdəki problemlərin və məsafələrin aradan qaldırılması üçün bir növ emosional terapiya kimi işləyir.

4. Mədəniyyət və ənənələrin rolu

Tarixən Sevgililər Günü, müxtəlif mədəniyyətlərdə sevgi və bağlılığın simvolu olaraq qeyd olunub. Müxtəlif ölkələrdə və cəmiyyətlərdə fərqli adlarla qeyd edilsə də, əsas ideya eynidir: sevgi və insan əlaqələrinin dəyərini vurğulamaq. Bu gün, həm də insanların ənənələrini yeniləmək və sevgi hekayələrini gələcək nəsillərə ötürmək üçün bir vasitə kimi çıxış edir. Mədəniyyətlərarası dialoqu gücləndirən bu cür tədbirlər, ümumi insanlıq dəyərlərinə olan inamı artırır.

5. Sevgini yenidən kəşf etmək üçün bir çağırış

Sevgililər Günü, təkə romantik münasibətlərin deyil, həm də şəxsi inkişafın və insanın özünə olan hörmətin təzahürü kimi qiymətləndirilə bilər. Özünə vaxt ayırmaq, sevdiklərinə dəyər vermək və öz duyğularını ifadə etmək üçün bu gün bir çağırışdır. Özünü sevərk və başqalarını da sevməyi öyrənərək, insanlar həyatın hər anından zövq almağı və daha dərin mənəvi bağlar qurmağı bacarırlar.

Nəticə

Sevgililər Günü, insan psixologiyasında sevgi, bağlılıq və emosional yenilənmənin simvolu kimi mühüm yer tutur. Bu gün, həm cütlüklər, həm də fərdi olaraq hər kəsin öz duyğularını ifadə edib, münasibətlərinə yeni bir ruh qatması üçün əvəzsiz bir fürsətdir. Romantik münasibətlərdə və gündəlik həyatda sevginin əhəmiyyətini xatırlatmaq, hər birimiz üçün mənəvi bir zənginlikdir. Nəticə etibarilə, Sevgililər Günü yalnız xüsusi bir bayram deyil, həm də həyatın özü kimi sevgi dolu anlar yaratmağa təşviq edən bir həyat fəlsəfəsidir.

Bu məqalə, Sevgililər Günü-nün dərin mənalarını və onun insan psixologiyasında oynadığı rolu açıqlamaq üçün hazırlanmış orijinal fikirlərin toplusudur. Hər kəsin həyatında sevgi və anlayış dolu anlar yaşamasını arzu edirəm".

Söylü Ağazadə