

Deyirlər ki, minlərlə çiçək var, amma gül başqadır. Milyonlarla işsan var, amma dost başqadır. Nəçə-neçə aylar var, amma bu ay - Ramazan başqadır. Ulu Tanrı gəlişi ilə çöle-çəmənə yaşırlı rəng səpəleyən, min bir rəngli gül-çiçəyi ilə dünyamızı bəzəyən, dağların zirvəsinə qarı qəridib saçqılıtlı ilə axan çaylara qovuşdurən, bühlür bulaqları qış yuxusundan oydab onlara həzin neğmə oxutdurən, ilq nəfəsi ilə payızda soyuqdan özlərinə yer axtarıb isti ölkələrə üz tutan qışları geri çağırın baharı var etdiyi kimi, Ramazan ayını da "Qurani-Kərim"in baharı olması üçün var etdi. Onun başına "tac" qoyub on bir ayın sultanı elan etdi. Bu ayın qədərinə müqəddəs kitabımızın nazıl olmasına nəsib etdi. Ramazanla müsəlman aləmi özünün yeni bir dövrüne - baharına, yazına qədəm qoydu. İslam dini bu baharla dinlərin ən ali mərtəbəsinə ucaldı. Allahın sonuncu elçisi Həzərəti Məhəmməde (s.a.s) peyğəmbərliyin bu ayda verilməsi, müsəlmanların Məkkəni Ramazanda feth etməsi, bir də oruc kimi möhtəşəm ibadətin bu aya layiq görülməsi, sanki Tanrıının da həmin 30 gənə sevdasındanmış

Məlumdur ki, oruc İslamlı başlamamışdır, insanlar İslamdan əvvəl də oruc tutmuşlar. Bu, "Qurani-Kərim"də də açıq-aşkar ifadə edilmişdir: "Ey iman getirənlər! Oruc tutmaq sizdən əvvəlki ümmətlərə vacib olduğu kimi, sizə də vacib edildi" (Bəqərə, 183). Lakin yuxarıda sadalanınların on bir aydan fərqli olaraq məhz bu aya sığdırılması Ramaza-

Ramazan

"Qurani-Kərim"ın baharıdır



ni zaman-zaman müqəddəsledi. Allah-Taala orucla bağlı buyurub: "... Oruc mənim üçün edilən və riya qarışmayan ibadətdir. Onun mükafatını mən verəcəyəm. Çünkü oruc tutan yeyib-içməyini və digər istəklərini mənim üçün tərk edib". Oruc tutmaqla Allahın əmrinə sevərək yerinə yetirən möminlərin bağışlanacağını, günahlarının silinəcəyini müjdəleyən Həzərəti Məhəmməd isə belə buyurub: "Kim inanaraq, mükafatını Allahan istəyərək Ramazan orucunu tutarsa, keçmiş günahları bağışlanan İnsanın hər yaxşı əməlinin əvəzi qat-qat verilir. Bir yaxşılıq on qatdan 700 qata qədər mükafatlandırılır". Bundan aydın olur ki, oruc Uca Yaradana böyük səbir və fədakarlıqla edilən ibadətdir. İldə bir ay ərzində insanın gecənin alaqqarılığından günəş batana qədər ən təbii haqqı və zəruri ehtiyacı olan qıdadan uzaq durması böyük iradə və səbrin, inamın nümunəsi, Allahın əmrlərinə təslim olmanın göstəricisidir.

Ramazan ayı Allaha ibadətlə yanaşı, həm də bu ayda ac qalmaq tibbi cəhətdən insanlar üçün çox əhəmiyyətli. Orucda böyük ilahi hikmet var. Eyni zamanda bir ay oruc tutmaq insanın sağlamlığından da mü hümlü rol oynayır. Axi bu əməli vacib edən Allah-Taala bəndəsinə faydalı olmayan heç nəyi əmr etməz. Peyğəmbərimiz Həzərəti Məhəmməd buyurmuşdur: "Oruc tutun ki, sağlam olasınız!" Qədim zamanlardan başlamış günümüzdək oruc ibadətlə yanaşı, insan sağlamlığını möhkəmlətmək, müxtəlif xəste-

likləri müalicə etmək üçün təbii vasitə kimi də nəzərdə tutulub. Antik dövrdə Sokrat, Platon, Aristotel kimi yunan müdrikləri müəyyən müddət ac qalmağı, başqa sözlə, oruc tutmağı tövsiye etmişlər. Müasir alimlər də yemək-içməkdən imtina etməkə bir çox xəstəliklərin müalicəsində uğurlu nəticələr əldə etmişlər.

Bir çox dərdin dərmanı elə insanın öz elindədir. Bu gün həkimlər təsdiqleyirlər ki, oruc tutmaq hamı, hətta sağlam adamlar üçün həyatı zərurətdir. İnsan qida qəbul edərək, nəfəs alarkən həm də külli miqdarda toksin maddə qəbul edir. Bu zərərlə maddələri bədəndən oruc tutmaqla kənarlaşdırmaq mümkündür. Oruc tutarkən mədə, bağışaqlar, qaraciyər və həzm prosesində iştirak edən digər orqanlar istirahət edir. Bu isə həzm sisteminin yaxşılaşmasına gətirib çıxarır. Qan təmizlənir, damarlar xolesterindən azad olur, beyin daha yaxşı işləyir. Orqanizmə zəif, xəstə, yaxud zədələnmiş hüceyrələr yeniləri ilə əvəzlenir. Bir çox insanın əziyyət çəkdiyi artıq çəkidi və onun doğurduğu xəstəliklərdən qurtulmaq üçün oruc təsiri vasitədir. Eyni zamanda oruc pis vərdişləri (sinqarətə, spirli içkilər və sair) bağlılığı tərtitməyə də kömək edir.

Oruc tutmaq, həmçinin bel, onurğa, boyun ağrısının sağalmasına kömək edir. Bu yaxınlarda bir mənbədən oxumuşdum ki, Norveçdə aparılan elmi-tədqiqat nəticəsində qida qəbulundan imtinanın oynaqların iltihabının müalicəsində effektiv vasitə olduğu təsdiqlənmişdir. Bir şərtlə ki, xəstə dörd həf-

tə ac qalsın. Bu isə, təxminən Ramazan orucunun müddətində bərabərdir.

Oruc insan psixikasına, əsəb sisteminə də müsbət təsir göstərir, bir sıra psixiatrik xəstəliklərin müalicəsində əvəzsiz vasitədir. Maraqlı bir faktı da deym ki, rus alimi, professor Yuri Nikolayev məhz oruc vasitəsilə 7 min nəfərdən çox psixi xəstəni müalicə etmişdir. Ümumiyyətə, insan organizminin elə bir üzvü yoxdur ki, oruc ona müsbət təsir göstərməsin.

Oruc ancaq yeyib-içməkdən uzaqlaşmaq deyil, həm də günah sayılan bütün davranışlardan özünü qorumaqdır. Oruc tutan adam halal yeməkdən iftara qədər uzaq qaldığı kimi, dilini yalandan, əllərini haram işlərdən, mədəni haram loxmadan, gözleri harama baxmaqdan, qulaqları yalan və qeybət eşitməkdən, ayaqları pis işlərin arxasında getməkdən uzaq tutmalıdır. Oruc tutanlar düşmənciliyə, umu-küsüye son qoymalıdır. Hami bir-birinə münasibətdə mərhəməti olmağı, bir-birini bağışlamağı bacarmalıdır. Allah-Taala oruc tutmağı buyurmaqla bütün insanların dinc, mehriban şəraitdə yaşamasının zəruriliyini diktə etmişdir. Həm də ki tək Ramazan ayında deyil, başqa günlərdə də bunlara diqqət yetirilməlidir. Bütün bunlardan sonra belə qənaətə gelirəm ki, müsəlmanlar üçün Allah-Tealanın buyurduqlarını başdan-başa özünə siğdırı bilən Ramazan ayı, həqiqətən də, "Qurani-Kərim"in baharı, həm də heç zaman solmayan baharıdır.

Mətanət Məmmədova



"Bakcell" Sumqayıtda yeni Müştəri Xidmətləri Mərkəzini istifadəyə verdi

Innovasiya və sürət lideri "Bakcell" Sumqayıt şəhərində yeni Müştəri Xidmətləri Mərkəzinin açılışını edib. Yeni mərkəz abunəçilərə daha sürətli, rahat və texnoloji xidmətlər təqdim etməklə, fərqli müştəri təcrübəsi vəd edir. Sülh küçəsi 196 ünvanında yerləşən yeni "Bakcell" Müştəri Xidmətləri Mərkəzi ənənəvi xidmətlərlə yanaşı, şirkətin ən son yenilikləri ilə tanış olmaq imkanı yaradır. Mərkəzdə müştərilər həm yüksək texnoloji həllərdən yararlanı, həm də sünü intellekt dəstəkləli xidmətlər haqqında ətraflı məlumat ala bilərlər. Xüsusilə, elektron güşələr və növbəli keçid sistemi müştəri eməliyyatlarının daha keyfiyyətli və sürətli şəkildə həyata keçirilməsini təmin edir. Vurğulayaq ki, yeni açılmış Müştəri Xidmətləri Mərkəzi "Bakcell" in ölkə üzrə sayca 21-ci xidmət mərkəzidir.

"Bakcell" haqqında

"Bakcell" Azərbaycanın ilk və ən böyük özəl telekommunikasiya şirkətidir. Hazırda "Bakcell" üç milyondan çox müştərini yüksək innovativ, keyfiyyətli və sürətli telekommunikasiya xidmətləri ilə təmin edir. Şirkət sünü intellektə əsaslanan həllər vasitəsilə Azərbaycanın davamlı inkişafına töhfə verir və Azərbaycan iqtisadiyyatının qeyri-neft sektorunun ən böyük investorlarından biridir.

"Bakcell" müxtəlif ölkələrdə telekommunikasiya, enerji, yüksək texnologiyalar və tikiinti sahələrində fəaliyyət göstərən "NEQSOL Holding" beynəlxalq şirkətlər qrupunun tərkibinə daxildir.

